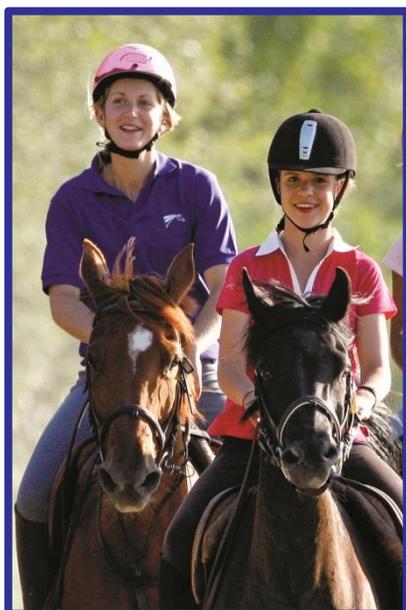


## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2018 / 2019

### Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter, ressangler et régler mes étriers seul en selle,</li> <li>• Respecter les règles de circulation,</li> <li>• Lâcher, reprendre et ajuster mes rênes au trot,</li> <li>• Trotter et galoper assis en recherchant sa position assise,</li> <li>• Se mettre en équilibre au pas, au trot et au galop,</li> <li>• Partir au galop et maintenir le galop,</li> <li>• Changer d'allure par des transitions simples : du trot au pas, du trot au galop...</li> <li>• Effectuer des figures (volte, diagonale, doubler...) au pas et au trot.</li> </ul> <p> <b>A L'OBSTACLE</b>                      Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire reculer mon cheval de deux pas,</li> <li>• Mener mon cheval sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes,</li> <li>• Mener mon cheval au trot quelques foulées,</li> <li>• Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt,</li> <li>• Déplacer la tête de mon cheval à gauche, à droite, en haut et en bas.</li> </ul> <p><b>LES SOINS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre un filet et une selle ,</li> <li>• Entretien le matériel du cheval,</li> <li>• Aborder mon cheval au pré ou au paddock,</li> <li>• Lâcher mon cheval au box ou au pré,</li> <li>• Faire un pansage simple (étrille, bouchon, brosse douce, curer les pieds),</li> <li>• Faire un nœud d'attache,</li> <li>• Distribuer à manger.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les aides pour avancer,</li> <li>• Les parties de la selle et du filet,</li> <li>• Les figures de manège (cercle, volte, diagonale...),</li> <li>• Le comportement du cheval (les sens, l'alimentation),</li> <li>• Les aliments de base : herbe, foin, paille, granulés...</li> <li>• Les robes simples et composées (couleurs des chevaux),</li> <li>• Les parties des membres des chevaux : boulet, sabot, jarret...</li> <li>• Les règles de circulation dans un manège ou une carrière,</li> <li>• Les différentes brosses,</li> <li>• Les différents types de logement des chevaux,</li> <li>• Les différentes disciplines équestres: saut d'obstacles, dressage, voltige...</li> </ul>



### Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr) ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 2 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)

### Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale ! ),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

**Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr))**