

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2018 / 2019

Votre programme cette année :

<u>Dressage</u> 	<u>Obstacle / Extérieur</u> 	<u>JE VAIS SAVOIR</u>	<u>JE VAIS APPRENDRE</u>
<ul style="list-style-type: none"> Apprendre à me tenir sur mon poney sans difficulté au pas, au trot et au galop (assis, enlevé, et en équilibre) Maîtriser l'allure de mon poney et m'arrêter Maintenir l'allure de mon poney Effectuer des figures de dressage (volte, diagonale, doubler...) au pas et au trot 	<ul style="list-style-type: none"> Sauter un petit obstacle sur la piste Savoir contrôler son poney au pas au trot dans le parc et en forêt 	<ul style="list-style-type: none"> Etre complètement autonome dans la préparation de mon poney Savoir nettoyer la selle et le filet de mon poney Savoir panser et curer les pieds de mon poney Tracer sur une feuille les différentes figures de manège 	<ul style="list-style-type: none"> Les parties du licol, du filet et de la selle Les différentes robes (couleurs des poneys) Les aides naturelles et artificielles (comment utiliser ses mains, ses jambes, son poids du corps et la cravache) Reconnaître les différents aliments de base des poneys (herbe, foin, paille...) Savoir si le poney a bu, mangé et savoir détecter d'éventuelles blessures, Les parties principales des membres de mon poney (sabot, genou, boulet...) Différentes races de chevaux ou de poneys Connaître les principales disciplines que je peux faire à poney
	<p style="text-align: center;">A pied</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire reculer mon poney de deux pas Mener mon poney sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes Mener mon poney au trot quelques foulées Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt, Déplacer la tête de mon poney à gauche, à droite, en haut et en bas. 		

Pour obtenir mon Galop 2, je dois être capable:

- D'effectuer un pansage complet de mon poney et connaître le nom des brosses
- De brider, débrider, seller et desseller mon poney, nettoyer et ranger le matériel
- De me déplacer au pas, au trot et au galop



Informations pour mes parents :

- Le cours galop 2 dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr.
- Vous pouvez inscrire votre enfant :**
- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet (www.jardy.fr).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr