

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2014 / 2015

Votre programme cette année :

Dressage 	Obstacle 	Cross 	Soins et Théorie
<ul style="list-style-type: none"> • Adapter son poids du corps lors des déplacements latéraux, • Déplacer sa monture latéralement du côté concave (= dans le sens de l'incurvation) au pas et au trot, • Stabiliser la cadence dans les déplacements latéraux , • Changer de pied au galop de ferme à ferme (galop /pas/ galop) , • Changer de pied en l'air au galop , • Maîtriser l'incurvation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser son équilibre sur les étriers sur différents types de trajectoires, • Varier les abords d'un même profil d'obstacle, • Respecter un contrat de foulées, • Changer de pied en l'air au galop, • Conduire son cheval sur un tracé serré. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser son équilibre sur les étriers sur différents types de trajectoires, • Varier les abords d'un même profil d'obstacle, • Changer de pied en l'air au galop, • Conduire sur un tracé serré.  <p style="text-align: center;">TRAVAIL A PIED</p> <ul style="list-style-type: none"> • Travailler à l'obstacle un cheval ou un poney à la longe (emploi du caveçon, emploi des enrênements), • Travailler un cheval ou un poney en liberté (en aménageant l'espace sur le plat et dans un couloir d'obstacles) en donnant des consignes techniques aux aides, • Travailler un cheval ou un poney aux longues rênes sur des courbes aux trois allures (en étant - à côté de sa monture). 	<ul style="list-style-type: none"> • Soins relatifs aux : blessures de garrot, plaies légères, • Symptômes des : colique, coup de chaleur, coup de sang, • Calcul en unités fourragères, de la ration journalière de sa monture (en fonction du service, de l'âge, du poids ...), • Repères historiques de l'Équitation Française, • Le travail (dressage) du cheval et du poney, • La mise en main (équilibrer), • Le changement de pied de ferme à ferme au galop (avancer), • Le changement de pied en l'air au galop (tourner), • La maîtrise de l'incurvation (tourner) , • Les assouplissements latéraux et longitudinaux (équilibrer, avancer, tourner). 

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 2 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)